

Transcraniële Magnetische Stimulatie (TMS)

Wat is het?

Met TMS wordt een magnetisch veld opgewekt dat in de hersenen wordt omgezet in een elektrisch veld.

Wat doet het?

Een magnetische pulsatie heeft een direct effect op de neuronen: elke TMS-prikkel zal een elektrische reactie uitlokken van de neuronen. We noemen dit een actiepotentiaal. Als een TMS-puls wordt toegediend op het stukje hersenschors dat instaat voor de beweging van je linker hand, dan zullen de spieren van je linker hand samentrekken zonder dat je dat zelf controleert. Afhankelijk van de instelling van het apparaat kunnen we een specifieke hersenzone sneller of trager doen werken.

Hoeveel sessies zijn nodig?

Omdat een éénmalige sessie een kortdurend effect van enkel uren heeft, worden er 10 sessies uitgevoerd aan een frequentie van 5 sessies per week.

Indien er geen verbetering van de klachten wordt opgemerkt na 10 sessies wordt de TMS stopgezet.

Wanneer de klachten wel afnemen zullen 20 tot 30 sessies 5x per week worden uitgevoerd.

Het is ook mogelijk dat er meerdere sessies per dag worden uitgevoerd.

Na een "boostperiode" wordt de TMS 1x per 2 weken herhaald en afgebouwd naar 1x per maand.

Is TMS gevaarlijk?

Sommige patiënten ervaren tijdens de stimulatie een lichte hoofd- en/of nekpijn. Dit is een normaal neveneffect dat na de stimulatie snel verdwijnt.

Studies naar de veiligheid van TMS hebben aangetoond dat er geen nadelige effecten zijn voor de gezondheid (Rossi e.a. 2009).

Wanneer de klachten zijn afgenomen na een TMS sessie ondervinden sommige mensen, na enkele uren, een toename van hun klachten gedurende 1 a 2 uren. Dit effect is gekend als een 'rebound-effect' en zal minder voorkomen naargelang de sessies worden verdergezet.

Wanneer mag TMS niet worden toegepast?

TMS wordt niet uitgevoerd bij mensen met epilepsie, bij mensen onder invloed van drugs of alcohol, bij mensen met metalen voorwerpen in het hoofd.

Extra voorzichtigheid is nodig bij mensen met een pacemaker of geïmplanteerde neurostimulatoren.

De arts kan uitzonderingen toestaan.

Wat kost het?

Een TMS-sessie kost 80€.

Variaties op het aantal sessies en indicaties zijn altijd mogelijk!